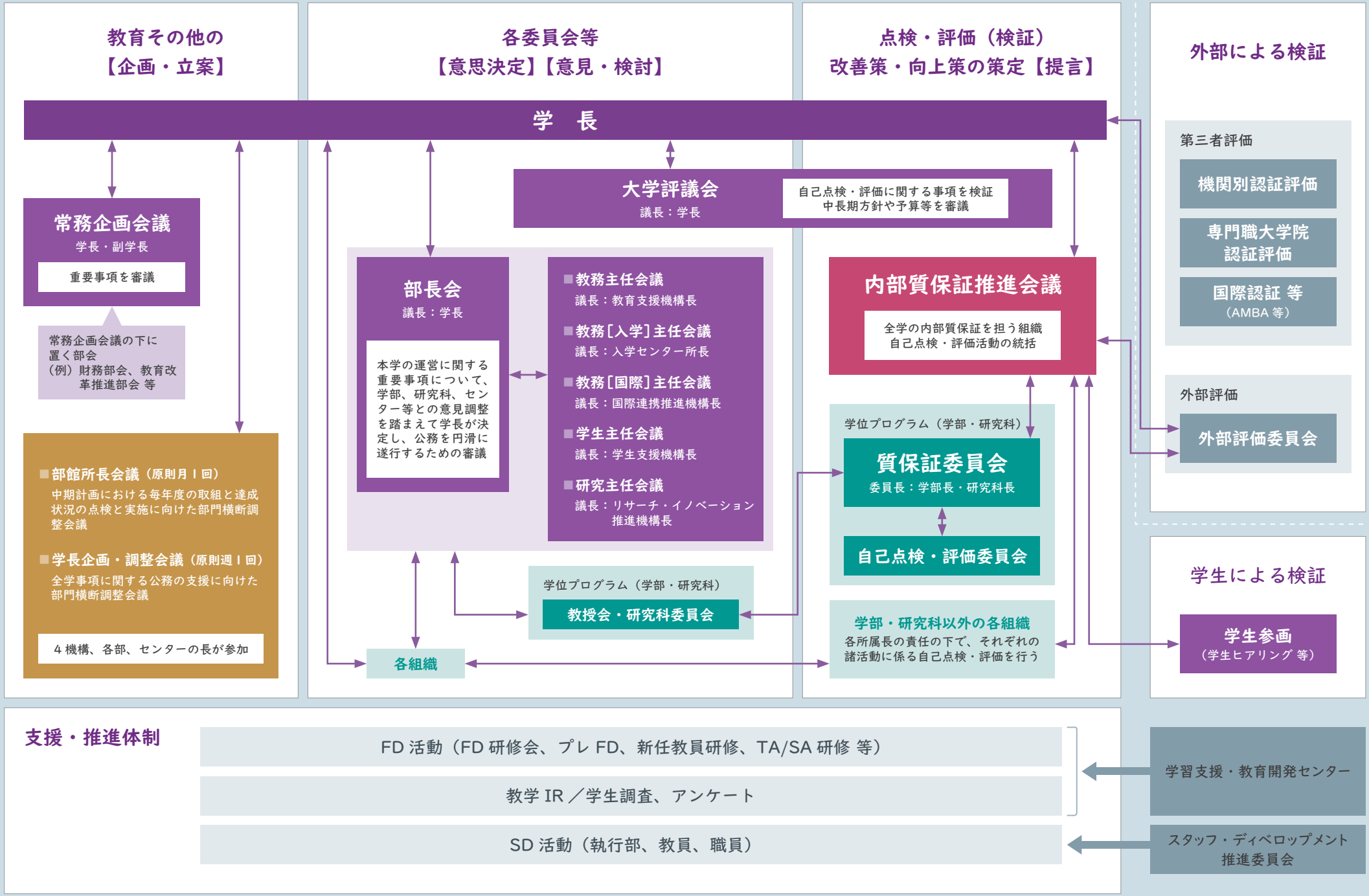教育の質向上を実現するマネジメント（改善活動の具体的プロセス）